



PRESENTACIÓN

Todo lo de cada paciente a mano, para no olvidar nada

■ Qué es Cuidar+

Cuidar+ es una app para el celular de la cuidadora: tiene todo lo de cada paciente a mano, avisa los remedios y ayuda a no olvidar nada. Fichas, obra social, teléfonos, documentos, remedios, presión, glucemia y turnos, ordenados por paciente.

Se instala como cualquier app, con su ícono, y funciona aunque no haya señal. Está pensada para usarla con una mano, con letra clara y botones grandes.

■ El problema que resuelve

Quien cuida a varias personas mayores maneja muchísima información, y casi siempre está repartida.

- Los remedios y horarios de cada paciente están en papeles, en la heladera o en la memoria.
- En una emergencia hay que encontrar rápido el DNI, la obra social, el número de afiliado y a quién llamar.
- Las recetas vencen, los turnos médicos se pasan y los estudios se olvidan.
- Los controles de presión y glucemia quedan anotados en un cuaderno que el médico no ve.

Cuidar+ junta todo eso en el teléfono que la cuidadora ya lleva encima.

■ Cómo funciona, en 4 pasos

- 1 Cargás a cada paciente:** datos, obra social, médico, familiares y fotos del DNI y del carnet.
- 2 Cargás sus remedios con los horarios,** y la app los pone en el calendario del teléfono para que suene el aviso.
- 3 Cada día, la pantalla "Hoy" muestra qué hay que dar y a qué hora.** Tocás "Dado" y queda anotado.
- 4 En una emergencia, un botón** muestra lo importante en grande, llama con un toque y arma la ficha del paciente en PDF.

■ Qué hace la app

Función	Qué significa para la cuidadora
Pantalla "Hoy"	Los remedios del día por hora, los recordatorios y las recetas que están por vencer, todo junto.
Ficha de cada paciente	Datos personales, obra social y número de afiliado, información de salud, médico y notas.
Teléfonos útiles	Familiares, médico, obra social y emergencias, para llamar o escribir por WhatsApp con un toque.
Documentos	Fotos o PDF del DNI, el carnet de la obra social, recetas y estudios. Si tienen vencimiento, la app avisa.
Remedios con aviso	Cada remedio con sus horarios, desde cuándo y hasta cuándo, y una foto de la caja. El aviso suena en el calendario del teléfono.
"Dado"	Al dar un remedio se marca, y queda claro qué falta.
Botón de emergencia	Lo esencial del paciente en grande, botones para llamar a emergencias, la obra social, un familiar o el médico, y la ficha en PDF para mostrar o mandar.
Presión y glucemia	Anotás cada control. La app marca si está fuera del rango que indicó el médico, muestra un gráfico y lo manda al médico por WhatsApp.
Recordatorios	Turnos médicos, estudios, compras y trámites, con repetición y aviso en el calendario.
Varios pacientes	Cada paciente con lo suyo, todo separado y ordenado.
PIN	La app se abre con un PIN de 4 números, porque guarda datos de salud.

Función	Qué significa para la cuidadora
Copia de seguridad	Se guarda sola en la nube una vez por día, con fotos y documentos, cifrada con la clave de la cuidadora.
Funciona sin señal	Una vez instalada, se usa aunque no haya internet. La ficha de emergencia se arma sin conexión.
Letra grande	Se puede agrandar la letra para leer mejor.

■ Por qué le conviene a quien cuida

- **No se olvida nada.** Los remedios, las recetas por vencer y los turnos avisan solos.
- **Responde rápido en una emergencia.** Todo lo importante está en un solo botón.
- **Trabaja más tranquila.** No depende de papeles ni de la memoria.
- **Da una imagen profesional.** La familia y el médico ven que todo está ordenado y controlado.
- **Cuida los datos.** La información de salud queda protegida con PIN y respaldada.
- **Sin complicaciones.** Se usa desde el celular, sin computadora y sin capacitación.

■ Para quién es

- Cuidadoras y cuidadores de personas mayores, en casas particulares.
- Acompañantes terapéuticos y personal de cuidado domiciliario.
- Enfermeras y enfermeros que atienden a domicilio.
- Familiares que cuidan a uno o más parientes.

■ Probalo gratis 15 días

Abrió la app desde el celular, dejó tu nombre y tu WhatsApp, y cargó tu primer paciente. Para ver cómo funciona antes de cargar datos reales, la app trae un paciente de ejemplo. Para tenerla como app, elegí "Instalar".

Durante la prueba la app muestra cuántos días quedan.

■ Preguntas frecuentes

¿Funciona en Android y en iPhone?

Sí. Se instala desde el navegador del teléfono, sin pasar por la tienda de aplicaciones.

¿Necesito internet?

Solo para entrar la primera vez y para la copia de seguridad. Después funciona sin señal.

¿Cómo suenan los avisos de los remedios?

La app los agrega al calendario del teléfono con un toque, y el calendario hace sonar la alarma a la hora indicada.

¿Alguien más ve los datos de los pacientes?

No. Quedan en el teléfono, protegidos con PIN, y la copia en la nube está cifrada: nadie más la puede leer.

¿Y si cambio de teléfono o se me rompe?

Con el código y la clave de la copia de seguridad recuperarás todo en el teléfono nuevo, con fotos y documentos.

¿Reemplaza las indicaciones del médico?

No. Ayuda a ordenarlas y a cumplirlas, pero las decisiones de salud las toma siempre el médico.

¿Puedo poner mi nombre, mi logo y mis colores?

Sí. La versión para tu servicio de cuidado lleva tu nombre, tu logo y tus colores.